Что такое ИППП?

ИППП (болезни, передаваемые половым путем или венерические болезни) - группа инфекционных заболеваний, которые распространяются при половом акте с человеком, имеющим эту инфекцию. Число известных сегодня ИППП превышает 30.

ИППП чрезвычайно распространены во всем мире. Эксперты Всемирной Организации Здравоохранения подсчитали, что на земном шаре каждый шестой житель страдает какой-либо из болезней, передаваемых половым путем.

Все эти заболевания вызываются болезнетворными микроорганизмами (бактериями, вирусами, простейшими, паразитами). Они никогда не проходят сами по себе, без лечения.

Самая тяжелая болезнь из ИППП  - это СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита), основным путем передачи которой является половой путь. В Африке, которая является колыбелью СПИДа, более 90% заражений происходит при половых контактах. СПИД возникает в организме, защитная система которого ослаблена вирусом иммунодефицита человека. Несмотря на усилия ученых всего мира, возможности избавить человека от этого заболевания на сегодняшний день не существует.

Как протекают ИППП?

Многие из этих болезней протекают скрыто, длительное время себя не обнаруживая, и лишь позже проявляются осложнениями, беспокоящими больного человека.

В большей степени, чем  мужчинам, скрытое течение характерно для женщин, что связано с анатомическими и физиологическими особенностями мочеполовой системы женщины. Поэтому их можно долго не замечать или расценивать как «простуду» или «обычное» гинекологическое заболевание, продолжая вместе с тем передавать другим людям. Женщина с таким заболеванием, как хламидиоз или уреаплазмоз, и даже гонорея, часто об этом не подозревает.

Как можно узнать о том, что болен?

*На это указывают:*

-у женщин - необычные выделения из влагалища (обильные, желтоватые, пенистые, творожистые, возможно с запахом) или прямой кишки, у мужчин - выделения из мочеиспускательного канала (обильные или скудные, только по утрам до первогомочеиспускания,  желтоватые или серовато-белого цвета);

-зуд, жжение, раздражение, рези или дискомфорт при мочеиспускании, у женщин может быть отек в области половых органов;
-  боли у женщин - внизу живота или в области поясницы, у мужчин - в области яичек;

-у женщин - кровянистые выделения из влагалища в период между менструациями, болезненные ощущения во время полового акта;
- сыпь на теле, ладонях, подошвах;

- язвочки, пузырьки, эрозии на половых органах, в полости рта, в области заднего прохода (ануса);

- очаги выпадения волос на голове;

- увеличение лимфатических узлов (чаще в паховой области).

Наиболее частые пути передачи ИППП

I. Половой акт:

Большинство людей заражаются ИППП во время незащищенного полового акта с инфицированным или больным.

Незащищенный половой акт - это вагинальное (через влагалище) или анальное (через задний проход) сношение без презерватива. Наиболее опасно последнее.

ИППП могут также распространяться при оральном (через рот) половом сношении.

II. Инфицированная кровь:

Человек может заразиться ВИЧ, сифилисом, вирусным гепатитом при переливании зараженной крови.

Этими болезнями можно заразиться при пользовании инструментами, которыми ранее пользовались при прокалывании ушей, бритье, нанесении татуировки у инфицированного или больного человека, если эти инструменты не были должным образом обеззаражены.

Можно заразиться ВИЧ, сифилисом, вирусным гепатитом при использовании игл и шприцев, которыми кто-то уже пользовался для инъекций, если они не были должным образом обеззаражены.

III. Инфицированная мать

- своему плоду или новорожденному ребенку: заражение ВИЧ, сифилисом, вирусным гепатитом, может произойти внутриутробно, во время родов и иногда через грудное молоко.

Нельзя заразиться при рукопожатии, чихании, дружеском поцелуе и дружеских объятиях, пользовании фонтанчиком для питья воды или телефонной трубкой, укусах насекомых, употреблении продуктов, в переполненном общественном транспорте, от животных, при купании в водоеме.

Профилактика

Одним из эффективных профилактических средств для предупреждения ИППП является презерватив. При использовании презерватива надо помнить о некоторых важных правилах, например, по части хранения, чтобы резина не потеряла своих свойств и не разорвалась в решающий момент. Следует надевать и снимать его правильно, и пользоваться им при всех видах секса, включая оральный, поскольку он не менее опасен в плане заражения, чем анальный или вагинальный.

Если все же сексуальный контакт произошел (допустим, порвался презерватив) существуют методы личной профилактики, когда половые органы промывают растворами антисептиков - мирамистина или хлоргикседина. Сделать это необходимо в первые 2-4 часа после контакта самостоятельно или обратиться в пункты экстренной профилактики.

Формы профилактики ИППП самые разные. И выполнение основных рекомендаций - постоянный половой партнер, использование презерватива, регулярное посещение врача-венеролога - гарантирует безопасность интимной жизни.

Поэтому хорошенько подумай, прежде чем начинать сексуальную жизнь, готов ли ты справиться со всем этим грузом. Не повредит ли это тебе?

«Здоровому все здорово!»

Делай свой выбор!